

SUDERINTA
Kupiškio rajono savivaldybės administracijos
direktorius 2024 m. rugpjūčio 30 d. Nr. -109

PATVIRTINTA
Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro
direktorius 2024 m. liepos 31 d. įsakymu Nr. V-26

KUPIŠKIO R. KŪNO KULTŪROS IR SPORTO CENTRO 2024–2025 M. M. UGDYMO PLANAS

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro (toliau – Centro) ugdymo planas (toliau – ugdymo planas) reglamentuoja formalųjį švietimą papildančio ugdymo programų įgyvendinimą centre 2024–2025 m. m.

2. Ugdymo planas sudarytas ir įgyvendinamas vadovaujantis Lietuvos Respublikos sporto įstatymu, Lietuvos Respublikos švietimo įstatymu, Neformaliojo vaikų švietimo koncepcija, patvirtinta Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2005 m. gruodžio 30 d. įsakymu Nr. ISAK-2695, Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijomis, patvirtintomis Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. įsakymu Nr. V-978, Lietuvos higienos norma HN 20:2018, Neformaliojo vaikų švietimo programų vykdymo bendraisiais sveikatos saugos reikalavimais, patvirtintais Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2012 m. birželio 25 d. Nr. V-599, Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro nuostatais, patvirtintais Kupiškio rajono savivaldybės tarybos 2022 m. vasario 23 d. sprendimu Nr. TS-13 „Dėl Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro nuostatų patvirtinimo“.

3. Ugdymo plane vartojamos sąvokos ir terminai:

3.1. Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programa – atskirų sporto šakų ir (arba) sporto šakų disciplinų programa, kuria siekiama suteikti ir sistemingai gilinti ugdytinio pasirinktos sporto šakos žinias, ugdyti gebėjimus ir formuoti įgūdžius, plėtoti sporto ir bendrąsias kompetencijas, siekti sportinio meistriško pradinio rengimo, meistriško ugdymo, meistriško tobulinimo meistriško etapais.

3.2. Meistriško pakopa – ugdytinio sportinio meistriško lygį pagal sporto varžybose užimtą vietą arba pasiektą rezultatą apibrėžiančių rodiklių grupė.

3.3. Sportinio ugdymo planas – įstaigos ar organizacijos vykdomų sportinio ugdymo ar sporto ugdymo programų planas, parengtas vadovaujantis sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijomis ir kitais švietimą, kūno kultūrą ir sportą reglamentuojančiais teisės aktais.

3.4. Ugdymo grupė – vienodo amžiaus ir pasirengimo sportuojančių vaikų, paauglių, jaunuolių būrys, vadovaujant mokytojui arba mokytojų grupei.

4. Ugdymo plano tikslas – nustatyti ugdymo programų vykdymo bendruosius reikalavimus sudarant sąlygas ugdymo turiniui formuoti, ugdymo procesui organizuoti, užtikrinant kiekvieno ugdytinio asmeninių rezultatų ūgtį įgyjant bendrąsias ir pasirinktos sporto šakos kompetencijas.

5. Ugdymo plano uždaviniai:

5.1. formuoti visą gyvenimą išliekantį pomėgį ir poreikį sportuoti;

5.2. sudaryti sąlygas ugdymo turiniui ir ugdymo(si) aplinkai kurti ir pritaikyti pagal ugdytinių poreikius;

5.3. tobulinti ugdytinių kūno kultūros ir sporto žinias, gebėjimus ir įgūdžius;

5.4. rengti jaunuosius sportininkus mokyklos, savivaldybės, regionų ir Lietuvos atskirų sporto šakų rinktinėms;

5.5. nustatyti ugdymo grupėms skiriamų akademinių ugdymo valandų skaičių per savaitę.

6. Ugdymo plane vartojamos sąvokos atitinka Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme, Lietuvos Respublikos sporto įstatyme ir kituose švietimą, kūno kultūrą ir sportą reglamentuojančiuose teisės aktuose vartojamas sąvokas.

7. Ugdymo planas parengtas vieneriems mokymo metams.

II SKYRIUS UGDYMO PROCESO ORGANIZAVIMAS

8. 2024–2025 m. m. Centre vykdomos septynių sporto šakų ugdymo programos: futbolo, imtynių, irklavimo, lengvosios atletikos, krepšinio, stalo teniso, tinklinio.

9. Mokslo metai prasideda 2024 m. rugsėjo 1 d., baigiasi 2025 m. rugpjūčio 31 d.

10. Centro ugdymo grupės dirba 5 dienas per savaitę.

11. Ugdymas organizuojamas laisvalaikiu: po pamokų, mokinių atostogų metu.

12. Pratybos pradamos ne anksčiau kaip 12.00 val., o mokinių Rudens, Kalėdų, Velykų atostogų metu pratybos gali būti vykdomos nuo 10.00 val.

13. Ugdymo turinys planuojamas 10 mėnesių, 44 savaitėms.

14. Darbuotojai supažindinami su darbų sauga pasirašytinai rugsėjo 1–15 d., ugdytiniai – rugsėjo 1–30 d.

15. Atostogos numatomos:

Eil. Nr.	Ugdymo programos pavadinimas	Numatoma atostogų data
1.	Futbolas (PR, MU)	Liepa–rugpjūtis
2.	Imtynės (PR, MU)	Liepa–rugpjūtis
3.	Irklavimas (MU, MT)	Liepa, sausis
4.	Krepšinis (PR, MU, MT)	Liepa–rugpjūtis
5.	Lengvoji atletika (PR, MU)	Liepa–rugpjūtis
6.	Stalo tenisas (MU)	Liepa–rugpjūtis
7.	Tinklinis (PR, MU)	Liepa–rugpjūtis

15.1. atostogų datos gali kisti priklausomai nuo konkrečios sporto šakos federacijos patvirtinto / koreguoto varžybų kalendoriaus.

16. Ugdytinių veikla fiksuojama el. būdu „Mano dienyne“. Dienyne nuo rugsėjo 1 d. mokytojai fiksuoja ugdomąją veiklą įvardindami, ką ugdytiniai sužino-mokosi konkretaus užsiėmimo metu, kaip bus įvardinama pažanga.

17. Valstybinių švenčių dienos įskaitomos į mokslo metų dienų skaičių.

18. Ugdymas organizuojamas ugdymo grupėse. Ugdymo grupė gali būti sudaryta iš vienos lyties ugdytinių arba mišri.

19. Pagrindinės ugdymo formos yra šios: teorinės paskaitos, praktinės mokomosios pratybos sporto bazėje ir sporto stovyklose, savarankiškas darbas, dalyvavimas sporto varžybose. Taip pat organizuojami seminarai, atviros treniruotės, edukacinės išvykos, fizinių ypatybių testavimas, kontrolinių normatyvų patikrinimai, diskusijos, varžybų stebėjimai ir aptarimai, savanorystė. Išimtiniais atvejais taikomas nuotolinis mokymas.

20. Teorinių paskaitų ir pratybų minimali trukmė – 45 min. Maksimali pratybų trukmė priklauso nuo mokytojo grupinio ar individualiojo mokymo plano reikalavimų. Į šį skaičių įeina ir oficialus kalendorinių varžybų, jeigu jose dalyvauja sportininkas su mokytoju, laikas.

21. Teorinių paskaitų, mokomųjų pratybų ar kitų mokymo pratybų laiką ir vietą nurodo mokomųjų pratybų tvarkaraščiai, o dalyvavimo sporto varžybose – varžybų nuostatai ir kalendoriniai planai, patvirtinti Centro direktoriaus.

22. Oro temperatūrai esant -20 laipsnių šalčio ar žemesnei, į pratybas gali neiti 1–5 klasių mokiniai, esant -25 laipsniams šalčio ar žemesnei temperatūrai gali neiti 6–12 klasių mokiniai. Oro temperatūrai esant +30 laipsnių karščio, pratybos lauke nevyksta. Šios dienos įskaičiuojamos į mokslo dienų skaičių.

23. Sporto šakų užsiėmimai vyksta:

23.1. *Krepšinio:*

23.1.1. Kupiškio Lauryno Stuokos-Gucevičiaus gimnazijos sporto salėje;

23.1.2. Kupiškio Povilo Matulionio progimnazijos sporto salėje;

23.1.3. Kupiškio miesto stadiono krepšinio aikštelėje;

23.1.4. VšĮ „Atletikas“ sporto salėje;

23.2. *Futbolo:*

23.2.1. Kupiškio miesto stadione;

23.2.2. Kupiškio Povilo Matulionio progimnazijos sporto salėje;

23.2.3. VšĮ „Atletikas“ sporto salėje;

23.3. *Stalo teniso:*

23.3.1. Kupiškio Povilo Matulionio progimnazijos sporto salėje;

23.3.2. VšĮ „Atletikas“ sporto salėje;

23.4. *Imtynių:*

23.4.1. Kupiškio rajono savivaldybės kultūros centro Subačiaus padalinio salėje;

23.4.2. Kupiškio Lauryno Stuokos-Gucevičiaus gimnazijos sporto salėje;

23.5. *Lengvosios atletikos:*

23.5.1. Kupiškio miesto stadione;

23.5.2. Kupiškio Povilo Matulionio progimnazijos sporto salėje;

23.5.3. VšĮ „Atletikas“ sporto salėje;

23.6. *Irklavimo:*

23.6.1. Kupiškio mariose;

23.6.2. VšĮ „Atletikas“ sporto salėje;

23.7. *Tinklinio:*

23.7.1. Kupiškio Lauryno Stuokos-Gucevičiaus gimnazijos sporto salėje;

23.7.2. VšĮ „Atletikas“ sporto salėje.

24. Ugdymo grupės pratybų vieta gali kisti.

25. Sporto mokytojui išvykus į stovyklą ar varžybas su vienu ar keliais ugdymo grupės ugdytiniais, esant finansinėms galimybėms, gali dirbti pavaduojantis sporto mokytojas.

26. „Mano dienyno“ atitinkamoje grafoje nurodomas savarankiškas darbas į varžybas nevykusiems ugdytiniais.

27. Atsiradus ugdymo plane nenumatytiems atvejams, Centras gali koreguoti ugdymo plano įgyvendinimą, priklausomai nuo ugdymo lėšų, sprendimas derinamas su Centro taryba.

III SKYRIUS

UGDYMO TURINIO PLANAVIMAS IR UGDYTINIŲ PAŽANGOS IR PASIEKIMŲ VERTINIMAS

28. Atskirų ugdymo grupių formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo planus rengia sporto mokytojai (1 priedas).

29. Planuodamas ugdymo turinį sporto mokytojas planuoja ir ugdytinių pažangos, ir pasiekimų vertinimą, jį sieja su ugdymo tikslais atsižvelgdamas į ugdytinių patirtį ir gebėjimus. Mokinių meistriskumo lygis, meistriskumo pakopos (MP) nustatomos pagal pasiektą rezultatą, vadovaujantis Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijomis, patvirtintomis Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. įsakymu Nr. V-976 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“, Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro sportininkų sportinių pasiekimų vertinimo tvarkos aprašu, patvirtintu Centro direktoriaus 2020 m. birželio 8 d. įsakymu Nr. V-25 „Dėl Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro sportininkų sportinių pasiekimų vertinimo tvarkos aprašo tvirtinimo“.

30. Sportinių pasiekimų vertinimą atlieka Centro direktoriaus įsakymu sudaryta meistriskumo pakopų suteikimo komisija, kuri, atsižvelgdama į sporto mokytojo pateiktą prašymą, teikia siūlymą direktoriui tvirtinti sportininkų atitiktį keliamiems reikalavimams. Sportininkų sportiniai pasiekimai vertinami, suteikiant meistriskumo pakopas ne rečiau kaip 2 kartus per metus.

31. Ugdytinių fizinių savybių, funkcinių rodiklių lygis vertinamas vadovaujantis kontroliniais normatyvais mažiausiai du kartus per mokslo metus.

IV SKYRIUS

UGDYMO SRITYS, SPORTO ŠAKOS

32. 2024–2025 m. m. sudaryta 15 ugdymo grupių, dirba 6 sporto mokytojai, yra 6,165 pedagogo etato.

33. Sportinio ugdymo grupės formuojamos ir perkeliamos į aukštesnio meistriskumo lygį, vadovaujantis Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro ugdymo grupių komplektavimo tvarkos aprašu, patvirtintu Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro direktoriaus 2022 m. birželio 3 d. įsakymu Nr. V-34 „Dėl priėmimo į Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro ugdymo grupes, ugdymo grupių komplektavimo tvarkos aprašo tvirtinimo“.

34. Ugdymo valandų skaičius per savaitę grupei nustatomas vadovaujantis Centro direktoriaus įsakymu patvirtintais kriterijais:

34.1. *Futbolas:*

34.1.1. atsižvelgiant į žaidėjų ugdymo(si) metus ir parengtumą, numatomas šis meistriskumo ugdymo grupių akademinų valandų skaičius per savaitę vienerius lavinimo(si) metus:

Futbolas	Minimalus ugdytinių skaičius grupėje	Kontaktinių akademinų valandų skaičius	
		Per savaitę	Per metus
MU-1	14	8–9	352–396
MT-1	12	10–12	440–528

34.1.2. maksimalus ugdytinių skaičius grupėse neribojamas;

34.2. *Imtynės:*

34.2.1. atsižvelgiant į jaunųjų imtynininkų parengtumą ir ugdymo metus, numatomas šis ugdymo grupių akademinų valandų skaičius per savaitę vienerius lavinimo(si) metus:

Imtynės	Minimalus ugdytinių skaičius grupėje	Kontaktinių akademinų valandų skaičius	
		Per savaitę	Per metus
MU-1 (Kupiškis)	9	8–9	352–396
PR-1 (Subačius)	12	6–8	264–352
MU-1 (Subačius)	9	8–9	352–396

34.2.2. maksimalus ugdytinių skaičius grupėje neribojamas;

34.3. *Irklavimas:*

34.3.1. atsižvelgiant į jaunųjų irkluotojų parengtumą ir ugdymo metus, numatomas šis ugdymo grupių akademinų valandų skaičius per savaitę vienerius lavinimo(si) metus:

Irklavimas	Minimalus ugdytinių skaičius grupėje	Kontaktinių akademinų valandų skaičius	
		Per savaitę	Per metus
PR-2	10	6–8	264–352
MT-1	8	12–16	528–704

34.3.2. maksimalus ugdytinių skaičius grupėse neribojamas;

34.4. *Krepšinis:*

34.4.1. atsižvelgiant į jaunųjų krepšininkų ugdymo(si) metus ir parengtumą, numatomas šis ugdymo grupių akademinų valandų skaičius per savaitę vienerius lavinimo(si) metus:

Krepšinis	Minimalus ugdytinių skaičius grupėje	Kontaktinių akademinų valandų skaičius	
		Per savaitę	Per metus
PR-1	14	6–8	264–352
MU-1	14	8–10	352–440
MU-2	14	8–10	352–440
MT-1	13	10–15	440–660
MT-2	13	10–15	440–660

34.4.2. maksimalus ugdytinių skaičius grupėse neribojamas;

34.5. *Lengvoji atletika:*

34.5.1. atsižvelgiant į lengvaatlečių ugdymo(si) metus ir parengtumą, numatomas šis ugdymo grupėms skirtas akademinų valandų skaičius per savaitę vienerius lavinimo(si) metus:

Lengvoji atletika	Minimalus ugdytinių skaičius grupėje	Kontaktinių akademinių valandų skaičius	
		Per savaitę	Per metus
PR-3	10	6–10	264–440
MU-3	8	9–14	396–616
MT-1	8	9–16	396–704

34.5.2. maksimalus ugdytinių skaičius grupėse neribojamas;

34.6. *Stalo tenisas:*

34.6.1. atsižvelgiant į jaunųjų stalo teniso žaidėjų ugdymo(si) metus ir parengtumą, ugdymo grupei numatomas šis akademinių valandų skaičius per savaitę vienerius lavinimo(si) metus:

Stalo tenisas	Ugdytinių skaičius grupėje	Kontaktinių akademinių valandų skaičius	
		Per savaitę	Per metus
MU-4	8	6–10	264–440

34.6.2. maksimalus ugdytinių skaičius grupėse neribojamas;

34.7. *Tinklinis:*

34.7.1. atsižvelgiant į jaunųjų tinklinio žaidėjų ugdymo(si) metus ir parengtumą, ugdymo grupėms numatomas šis akademinių valandų skaičius per savaitę vienerius lavinimo(si) metus:

Tinklinis	Ugdytinių skaičius grupėje	Kontaktinių akademinių valandų skaičius	
		Per savaitę	Per metus
PR-2	14	6–8	264–352
MU-2	14	8–10	352–440

34.7.2. maksimalus ugdytinių skaičius grupėse neribojamas.

PRITARTA

Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro tarybos
2024 m. liepos 29 d. posėdžio
protokoliniu nutarimu (protokolas Nr. CT- 3)

Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro.....2024–2025 m.m. ugdymo planas
(sporto šaka, grupė, metai)

Eil. Nr.	Branduolio dalykai	Val. sk.	Turinys/temos	Metodai/būdai	Pažangos vertinimo būdai, dažnumas
1.	Sporto šakos teorija (integuota į visą ugdymo turinį)				
2.	Sporto šakos praktika				
3.	Sporto šakos varžybinė veikla				

.....
 (Sporto šaka, kvalifikacinė kategorija, vardas, pavardė)

DETALŪS METADUOMENYS

Dokumento sudarytojas (-ai)	Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centras
Dokumento pavadinimas (antraštė)	Dėl Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro 2024-2025 m. ugdymo plano tvirtinimo
Dokumento registracijos data ir numeris	2024-08-30 Nr. -109
Dokumento gavimo data ir dokumento gavimo registracijos numeris	-
Dokumento specifikacijos identifikavimo žymuo	ADOC-VI.0
Parašo paskirtis	Vizavimas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Arūnas Valintėlis Administracijos direktorius
Parašo sukūrimo data ir laikas	2024-08-30 09:27
Parašo formatas	Einamojo galiojimo (XAdES-EPES)
Laiko žymoje nurodytas laikas	
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	EID-SK 2016
Sertifikato galiojimo laikas	2023-04-22 09:14 - 2028-04-20 23:59
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Ingrida Tuskienė Direktorius
Parašo sukūrimo data ir laikas	2024-08-30 11:50
Parašo formatas	Einamojo galiojimo (XAdES-EPES)
Laiko žymoje nurodytas laikas	
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	EID-SK 2016
Sertifikato galiojimo laikas	2023-02-22 17:46 - 2028-02-21 23:59
Parašo paskirtis	Registravimas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Oksana Morkvėnienė Sporto administratorė
Parašo sukūrimo data ir laikas	2024-08-30 11:59
Parašo formatas	Einamojo galiojimo (XAdES-EPES)
Laiko žymoje nurodytas laikas	
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	EID-SK 2016
Sertifikato galiojimo laikas	2022-05-03 17:48 - 2027-05-02 23:59
Informacija apie būdus, naudotus metaduomenų vientisumui užtikrinti	-
Pagrindinio dokumento priedų skaičius	1
Pagrindinio dokumento pridedamų dokumentų skaičius	0
Priedamo dokumento sudarytojas (-ai)	-
Priedamo dokumento pavadinimas (antraštė)	20240828132000.pdf
Priedamo dokumento registracijos data ir numeris	-
Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas, pavadinimas	Elpako v.20240826.1
Informacija apie elektroninio dokumento ir elektroninio (-ių) parašo (-ų) tikrinimą (tikrinimo data)	Metaduomuo "Priskirtos bylos (tomo) indeksas (-ai)" privalo būti elektroniniame dokumente ir kiekviename pasikartojančiame tėviniame elemente
Elektroninio dokumento nuorašo atspausdinimo data ir ją atspausdinęs darbuotojas	2025-01-29 nuorašą suformavo Oksana Morkvėnienė
Paieškos nuoroda	-
Papildomi metaduomenys	-